**Dott. Francesco Giasone**

**CHINESIOLOGO**

**Specializzazione: Rieducazione Funzionale**

**Chinesiologia clinica/Chinesiterapia**

Il CHINESIOLOGO è un esperto del movimento umano in tutti i suoi aspetti, in grado di stilare protocolli di esercizio fisico rivolti sia al soggetto sano (in via preventiva) che al caso patologico. In base all’entità del problema l’obiettivo può essere raggiunto attraverso un percorso rieducativo a livello muscolare e articolare oppure, andando ad innescare, attraverso l’esercizio, determinati processi fisiologici in grado di migliorare il quadro clinico del paziente (es. soggetti affetti da cardiopatie, osteoporosi, diabete mellito di tipo 2, ecc..).

**RIEDUCAZIONE FUNZIONALE**:

Il lavoro di **recupero funzionale** consiste nella creazione di un percorso di lavoro finalizzato al recupero della mobilità articolare e della capacità muscolare compromesse da un infortunio o da interventi chirurgici. L’intervento rieducativo è la fase immediatamente successiva o concomitante alla riabilitazione (ad opera ad esempio del fisioterapista o di altre figure sanitarie) in grado di far recuperare la funzione persa a causa di un intervento chirurgico, traumi o altre patologie a carico dei sistemi muscolo-articolari che comportano atrofia e altre situazioni disabilitanti. Si pensi ad esempio ad un soggetto che ha subito un intervento di ricostruzione LCA nella fase post fisioterapica, soggetti con sindrome da conflitto sub-acromiale, ecc..

**GINNASTICA POSTURALE**:

L’attività posturale è una pratica ormai da tempo utilizzata e consolidata sia in ambito terapeutico (per la rieducazione al giusto assetto corporeo) che sportivo. Dolori, indolenzimenti, problematiche muscolo-articolari e posturali, sono condizioni alle quali siamo soggetti durante l’arco di tutta la nostra vita. La posturologia è la disciplina che analizza e individua i complessi meccanismi che l’organismo mette in atto per mantenere uno stato funzionale e, possibilmente in assenza di dolore. La ginnastica posturale propone protocolli e precise sequenze di posizioni e movimenti che indirizzano l’organismo verso un naturale riequilibrio. Il più grande valore che possiamo trasferire alle persone, non si limita all’intervento e alla risoluzione di un determinato disagio, ma all’insegnamento relativo alla prevenzione e all’autogestione che è possibile mettere in atto.

**BENDAGGIO CON TAPING ELASTICO**

**AFA (Attività Fisica Adattata) NEL SOGGETTO CON PATOLOGIA A CARICO DELL’APPARATO CARDIOVASCOLARE (SOGGETTO INFARTUATO E CLINICAMENTE STABILIZZATO, IPERTENZIONE ARTERIOSA, ECC..).**

**AFA PER ADULTI E ANZIANI.**

**AFA NEL SOGGETTO AFFETTO DA DIABETE MELLITO DI TIPO2.**

**AFA NEL SOGGETTO SARCOPENICO.**

**AFA NEL SOGGETTO AFFETTO DA SM(Sclerosi Multipla).**

**AFA NEL SOGGETTO AFFETTO DA OBESITA’.**

**AFA NEL SOGGETTO AFFETTO DA OSTEOPOROSI.**

**AFA NEL SOGGETTO AFFETTO DA ARTRITE O ARTROSI.**

**AFA NEL SOGGETTO AFFETTO DA PUBALGIA.**